

Sauna سونا

شاید برایتان جالب باشد تا بخواهید بدانید : چرا در کشور آلمان سوناها و استخرهای مختلط وجود دارد؟ یا اینکه چرا در اغلب سواحل کشور آلمان مردان و زنان برهنه هستند؟

در این بخش از سایت می خواهیم با جنبش برهنه گرایی و فرهنگ برهنگی در کشور آلمان به طور کوتاه آشنا بشویم

Warum gibt es in Deutschland gemischte Saunas?

چرا در آلمان سونا های مختلط وجود دارد؟

Fast überall gilt: Entweder man trägt Badesachen in der Sauna, oder Männer und Frauen schwitzen getrennt

تقریباً همه جا مرسوم است که یا آدم وسایل شنا کردن (شورت ، مایو و ...) در سونا میبرد یا اینکه مردها و زن ها جداگانه سونا میکنند

Alle zusammen und nackt - das ist typisch deutsch

همه با هم لخت (شنا میکنند) این به چیز مشخص و طبیعی است برای آلمانی ها

In Deutschland gilt Kleidung in der Sauna als unhygienisch; viele glauben, dass sich in der Hitze Viren und Bakterien schnell vermehren

در آلمان لباس (داشتن) در سونا به عنوان یک چیز غیر بهداشتی محسوب می شود ; خیلی ها باور دارند که در گرمای زیاد ویروس ها و باکتری ها با سرعت بیشتری تولید مثل میکنند (تکثیر می شوند)

Das gemeinsame Nacktsein aber kommt aus der Tradition der Freikörperkultur, die in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts in Deutschland sehr populär war

برهنگی جمعی ولی از سنت برهنه گرایی می آید. که در اواسط قرن ۲۰ در کشور آلمان خیلی مورد حمایت مردم (مردم پسند) بوده است

توضیحات تکمیلی :

سنت برهنه گرایی : یک فرهنگ و جنبش سیاسی است که از برهنگی در مکان های خاص و عمومی حمایت میکند. برهنه گرایی به طور عام، شامل رفتارهای جنسی و شهوانی نیست هر چند که عموماً در رسانه ها و اذهان عمومی با این برداشت از آنها یاد می شود. برهنه گرایی در اکثر کشورهای اروپایی و آمریکای شمالی طرفدارانی دارد و مکانهای ویژه ای مانند ساحل دریا، استخر، پارک، باشگاه و ... در نظر گرفته شده است که در آن افراد ، آزادانه می توانند بدون هیچ لباسی در منظر عموم ظاهر شوند.

معمولاً در مکانهای عمومی که لخت بودن در آن کاملاً آزاد است با علامتهای «لباس اختیاری» یا «برهنگی اختیاری» است متمایز شده است که برعکس آن مکانهایی وجود دارد که در آن با علامت «پوشیدگی اجباری» مشخص شده است که در آن برهنگی کامل ، ممنوع است

آموزش رایگان زبان آلمانی – مرتضی غلام نژاد

منبع : de.alemani.de